

СОГЛАСОВАНО:

Директор: Макаренко Е.В.

ИП Градобоева С.А.

Меню на 21 марта 2024 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11" МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ/ВЕСНА-ЛЕТО/

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗД ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	-	331,08
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			587,17

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	-	81,50
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	90	-	156,20
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	-	159,33
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			725,70

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //



СОГЛАСОВАНО: _____

Директор: Макаренко Е.В.

ИП Градобоева С.А.

Меню на 21 марта 2024 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11" МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 11-18 ЛЕТ/ВЕСНА-ЛЕТО/

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

295/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	-	367,04
112/13 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	-	44,40
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			623,13

ОБЕД

4/13 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	-	135,84
131/13 СУП СВЕКОЛЬНИК	250	-	124,29
332/13 РЫБА ОТВАРНАЯ	100	-	173,36
429/13 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	-	191,20
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			829,07

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //