

СОГЛАСОВАНО:

Директор: Макаренко Е.В.

ИП Градобоева С.А.

Меню на 12 марта 2024 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11" МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ/ВЕСНА-ЛЕТО/

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
--------------------	-------	------	---------

ЗАВТРАК

266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	-	227,91
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			490,20

ОБЕД

76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	-	77,16
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	-	210,50
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	-	224,74
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			854,57

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ //

СОГЛАСОВАНО: 
Директор: Макаренко Е.В.

ИП Градобоева С.А.

Меню на 12 марта 2024 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11" МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 11-18 ЛЕТ/ВЕСНА-ЛЕТО/

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калории
ЗАВТРАК			
266/13 КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	-	284,89
100/13 СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННО	15	-	50,60
519/13 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	103,76
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	-	37,61
Итого по подменю:			547,18
ОБЕД			
76/13 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	-	132,50
132/13 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	-	137,79
412/13 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	-	233,30
291/13 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	-	269,68
507/13 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	-	77,64
108/13 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	-	70,32
109/13 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	-	56,42
Итого по подменю:			977,65

Зав. производством  //
Калькулятор _____ //