

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 05.10.2020 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
КОМПЛЕКС 72-60 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)							
САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0,99	6,05	5,78	81,50	4/2013	
РЫБА,ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	100	19,69	12,90	3,21	207,68	336/201	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,27	6,13	21,77	155,30	429/201	
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/201	
Итого по подменю :	72,60	33,15	26,38	94,21	746,78		

КОМПЛЕКС 81-40 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,64	10,08	9,63	135,84	4/2013	
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	120	26,94	15,19	3,40	258,05	336/201	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,93	7,38	26,12	186,66	429/201	
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201	
Итого по подменю :	81,40	43,35	34,17	111,25	925,99		

КОМПЛЕКС 72-60 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

САЛАТ ИЗ БЕЛОК.КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0,99	6,05	5,78	81,50	4/2013	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ..	250	2,45	6,14	17,19	133,81	134/201	
РЫБА,ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	100	19,69	12,90	3,21	207,68	336/201	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,27	6,13	21,77	155,30	429/201	
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/201	
Итого по подменю :	72,60	35,60	32,52	111,40	880,59		

Калькулятор

Зав. производством

/ Никифорова Л.В. /