

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 02.10.2020 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рецеп
КОМПЛЕКС 72-60 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)							
МЯСО ТУШЕНОЕ		80/50	25,20	26,31	2,53	347,74	363/201
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,95	5,74	16,87	134,98	423/201
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)ПОРЦИОННО		60	0,66	0,12	2,28	12,84	106/201
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *		50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201
Итого по подменю :	72,60		38,95	33,57	87,55	808,20	

КОМПЛЕКС 81-40 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)							
МЯСО ТУШЕНОЕ.		100/75	32,80	37,16	7,94	497,39	363/201
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		180	4,70	8,35	20,17	174,68	235/200
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	1,10	0,20	3,80	21,40	106/201
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201
Итого по подменю :	81,40		48,60	47,19	102,70	1029,95	

КОМПЛЕКС 72-60 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	2,21	6,27	11,58	111,55	44/2008
МЯСО ТУШЕНОЕ		80/50	25,20	26,31	2,53	347,74	363/201
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,95	5,74	16,87	134,98	423/201
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)ПОРЦИОННО		60	0,66	0,12	2,28	12,84	106/201
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *		50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201
Итого по подменю :	72,60		41,16	39,84	99,13	919,75	

Калькулятор М.С.Сид / /

Зав. производством М.С.Сид / Никифорова Л.В. /