

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 01.10.2020 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
КОМПЛЕКС 72-60 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)							
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ*		80/50	21,36	26,19	3,58	335,44	405/201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	8,73	7,89	39,45	263,71	237/201
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)ПОРЦИОННО		60	0,42	0,06	1,14	6,78	106/201
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,55	0,03	29,72	121,31	508/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *		50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/201

Итого по подменю : **72,60** 39,26 35,27 117,14 942,94

КОМПЛЕКС 81-40 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	0,70	0,10	1,90	11,30	106/201
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ		100/70	25,85	30,05	3,58	388,17	405/201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	10,47	9,50	47,34	316,75	237/201
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,55	0,03	29,72	121,31	508/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201

Итого по подменю : **81,40** 47,41 41,00 134,44 1096,37

КОМПЛЕКС 72-60 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		250	1,65	5,11	9,70	91,31	126/201
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ*		80/50	21,36	26,19	3,58	335,44	405/201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	8,73	7,89	39,45	263,71	237/201
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЕЦ)ПОРЦИОННО		60	0,42	0,06	1,14	6,78	106/201
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,55	0,03	29,72	121,31	508/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *		50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/201

Итого по подменю : **72,60** 40,91 40,38 126,84 1034,25

Калькулятор Н.С.Севид / /

Зав. производством Н.С.Севид / Никифорова Л.В. /