

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 26.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)ПОРЦИОННО	60	0,66	0,12	2,28	12,84	106/201	
СОСИСКА ОТВАРНАЯ .	60	6,60	14,34	0,24	156,42	205/200	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	6,27	36,01	223,07	291/201	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,00	0,05	14,88	71,97	501/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201	

Итого по подменю : **75,50** 21,06 21,26 82,93 607,34

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/2013	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ,160г	160	14,35	14,40	11,26	231,99	372/201	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,93	7,38	26,12	186,66	429/201	
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/201	

Итого по подменю : **84,66** 29,94 33,25 109,00 855,00

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	0,96	6,05	1,95	66,13	48/2013	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	2,21	6,27	11,58	111,55	44/2008	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	8,97	9,00	7,04	144,99	372/201	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,27	6,13	21,77	155,30	429/201	
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/201	

Итого по подменю : **75,50** 23,91 28,55 103,25 765,51

Калькулятор

Зав. производством

/ Никифорова Л.В. /

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 27.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ		150	26,77	10,32	34,04	336,10	319/201
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		30	2,16	2,55	16,80	98,79	481/201
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	4,19	3,27	29,79	165,35	559/201
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	108/201
Итого по подменю :	75,50		35,76	16,39	110,57	732,80	

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,85	5,11	2,59	59,71	30/2008
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	15,07	14,43	7,40	219,81	391/201
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	5,14	6,42	25,01	178,42	348/201
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201
Итого по подменю :	84,66	31,06	27,44	105,79	794,42	

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	60	0,51	3,06	1,55	35,82	30/2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	250	1,99	5,93	12,77	112,39	128/201
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	80	12,09	11,50	5,92	175,53	391/201
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,85	4,80	18,75	133,58	348/201
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201
Итого по подменю :	75,50	28,44	26,77	109,78	793,80	

Калькулятор Исаев / /

Зав. производством Никифорова Л.В. /

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 28.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)							
КАША "РИСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	7,35	8,73	43,32	281,19	268/201	
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,26	5,32		68,92	100/201	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,00	0,05	14,88	71,97	501/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201	
ЯБЛОКО ПОРЦИОННО	150	0,60	0,60	14,70	66,60	112/201	
Итого по подменю :	75,50	21,37	15,18	102,42	631,72		

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	1,22	10,08	6,59	121,98	53/2013	
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	100	18,47	23,33	4,38	301,31	188/200	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,77	7,56	43,21	267,98	291/201	
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201	
Итого по подменю :	84,66	37,30	42,49	126,28	1036,71		

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,74	6,05	3,95	73,19	53/2013	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,60	2,99	20,04	117,46	83/2015	
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 80гр	80	13,59	17,66	3,51	227,34	188/200	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	6,27	36,01	223,07	291/201	
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60	518/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/201	
Итого по подменю :	75,50	32,63	34,35	131,88	967,20		

Калькулятор

Н.И. Балышева

Зав. производством

Никифорова Л.В.

/ Никифорова Л.В. /

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 29.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)

ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ*	150	11,61	14,89	5,70	203,26	234/201
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ	60	9,67	18,40	22,37	293,70	543/201
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88	493/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	0,24	14,76	71,52	108/201

Итого по подменю : **75,50** 23,86 33,53 57,80 628,36

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ И	100	1,77	6,26	9,91	103,04	75/2013
БИТОЧЕК ИЗ КУРЫ	100	16,26	12,12	10,41	215,82	412/201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,47	9,50	47,34	316,75	237/201
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ	200			18,40	73,60	614/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201

Итого по подменю : **84,66** 37,48 29,12 133,04 944,21

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ И ЗЕЛ.	60	1,06	3,75	5,95	61,82	75/2013
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ..	250	2,45	6,14	17,19	133,81	134/201
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	10,38	17,50	11,28	244,15	412/201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,73	7,89	39,45	263,71	237/201
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ	200			18,40	73,60	614/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201

Итого по подменю : **75,50** 31,60 36,52 139,25 1012,09

Калькулятор

Зав. производством

/ Никифорова Л.В. /

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 30.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		60	0,48	0,06	1,02	6,54	107/201
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ		80	12,50	2,64	8,07	105,22	345/201
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	3,27	6,13	21,77	155,30	429/201
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/201

Итого по подменю : **75,50** 21,85 9,77 81,44 500,24

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100Г		100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/201
РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		200	20,98	15,74	6,02	248,14	342/201
РИС ОТВАРНОЙ 200гр		200	5,09	8,23	53,35	307,80	414/201
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201

Итого по подменю : **84,66** 37,39 25,67 137,60 929,44

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		60	0,48	0,06	1,02	6,54	107/201
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ		250	5,91	1,95	16,91	108,83	167/201
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ		80	12,50	2,64	8,07	105,22	345/201
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	3,27	6,13	21,77	155,30	429/201
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/201

Итого по подменю : **75,50** 31,90 12,24 120,57 719,19

Калькулятор

Зав. производством / Никифорова Л.В. /