

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 19.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"

"Утверждаю"

//

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рецеп
КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)							
КАША "ДРУЖБА"		200	5,43	8,59	28,64	213,59	260/201
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (2-й ВАРИАНТ)		35	5,26	8,24	7,42	124,83	91/2013
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,00	0,05	14,88	71,97	501/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,50	35,00	112/201
Итого по подменю :	75,50		19,65	17,56	87,96	588,43	

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100Г		100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/201
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		100/5	15,65	7,42	10,13	168,91	345/201
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		180	3,93	7,38	26,12	186,66	429/201
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ		200	1,00	0,20	20,20	86,60	518/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201
Итого по подменю :	84,66		31,22	16,42	110,05	711,91	

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ		250	5,91	1,95	16,91	108,83	167/201
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ		80	12,50	2,64	8,07	105,22	345/201
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	3,27	6,13	21,77	155,30	429/201
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		60	0,48	0,06	1,02	6,54	107/201
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ		200	1,00	0,20	20,20	86,60	518/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.		50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/201
Итого по подменю :	75,50		31,36	12,08	111,22	678,19	

Калькулятор

Исход

/ /

Зав. производством

Исход

/ Никифорова Л.В. /

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 20.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рецеп
КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6,54	107/201	
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ*	80/50	21,36	26,19	3,58	335,44	405/201	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	6,27	36,01	223,07	291/201	
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88	493/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	0,24	14,76	71,52	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/201	

Итого по подменю : **75,50** 32,40 33,18 81,53 754,35

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,77	7,15	10,22	116,33	69/2013	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	14,62	13,85	9,13	219,57	389/201	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,70	8,35	20,17	174,68	235/200	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,31	508/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201	

Итого по подменю : **84,66** 32,48 30,70 121,14 890,73

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	5,26	4,64	24,47	160,64	159/201	
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,66	4,29	6,13	69,80	69/2013	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 80 Г	80	11,69	11,08	7,30	175,66	389/201	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,95	5,74	16,87	134,98	423/201	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,31	508/201	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201	

Итого по подменю : **75,50** 32,95 27,10 136,39 921,23

Калькулятор Н.И. Балышева / /

Зав. производством Н.И. Балышева / Никифорова Л.В. /

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 21.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)

КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,43	4,66	37,37	221,08	264/201
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (20/5/20)	20/5/20	7,01	9,61	9,88	153,99	376/200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,00	0,05	14,88	71,97	501/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	50	4,30	0,40	24,60	119,20	108/201

Итого по подменю : 75,50 21,74 14,72 86,73 566,24

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	10,09	3,25	110,21	48/2013
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	31,15	34,14	35,63	574,42	377/201
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ*	15	0,08	12,38	0,12	112,16	105/201
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ	200			18,40	73,60	614/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201

Итого по подменю : 84,66 42,67 57,93 109,30 1129,23

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	0,96	6,05	1,95	66,13	48/2013
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,51	6,86	15,29	132,94	132/201
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	200/10	24,97	35,56	28,56	534,18	377/201
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ	200			18,40	73,60	614/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201

Итого по подменю : 75,50 38,28 49,79 116,10 1065,69

Калькулятор Л.В. / /

Зав. производством Л.В. / Никифорова Л.В. /

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 22.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"

"Утверждаю"

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)

ОМЛЕТ С СЫРОМ, 150г	150	22,90	24,95	3,52	330,23	309/201
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	4,04	4,52	24,97	156,69	550/201
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	0,24	14,76	71,52	108/201
ГРУША ПОРЦ.	100	0,40	0,30	10,30	45,50	112/201

Итого по подменю : 75,50 29,98 30,02 68,73 664,98

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100Г	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/201
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/70	20,72	8,69	6,36	186,47	343/201
РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,58	7,41	48,02	277,10	414/201
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,92	0,11	33,84	144,06	512/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52	143,04	108/201

Итого по подменю : 84,66 37,86 17,63 141,82 877,37

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,87	2,96	20,79	121,24	147/201
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6,54	107/201
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80/70	150	16,58	8,45	6,36	167,83	343/201
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,81	6,15	40,01	230,66	414/201
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,92	0,11	33,84	144,06	512/201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,58	0,24	14,76	71,52	108/201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38	115,80	109/201

Итого по подменю : 75,50 32,92 18,81 139,16 857,65

Калькулятор Иванов / /

Зав. производством Никифорова Л.В. /

ИП БАЛЫШЕВА Н.И.

Меню на 23.04.2021 года

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 11 ИМ. С.П.ДЯГИЛЕВА"

"Утверждаю"

№	Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ)								
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	0,96	6,05	1,95		66,13	48/2013
	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	10,38	17,50	11,28		244,15	412/201
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,27	6,13	21,77		155,30	429/201
	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97		59,88	493/201
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52		143,04	108/201

Итого по подменю : **75,50** 19,77 30,16 79,49 668,50

КОМПЛЕКС 84-66 РУБ. (5-11 КЛАССЫ)

	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	2,43	10,10	14,04		156,73	463/201
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	26,75	22,88	0,53		315,05	404/201
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200	4,01	8,22	32,35		219,36	173/201
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,74	0,16	36,03		148,49	512/201
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,16	0,48	29,52		143,04	108/201
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38		115,80	109/201

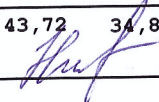
Итого по подменю : **84,66** 43,77 42,68 134,85 1098,47

КОМПЛЕКС 75-50 РУБ. (1-4 КЛАССЫ 2 СМЕНА)

	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	1,46	6,06	8,42		94,04	463/201
	УХА РЫБАЦКАЯ	250/25	7,63	2,74	13,48		109,10	151/201
	ПТИЦА (ФИЛЕ)ОТВАРНАЯ	80	21,64	18,53	0,37		254,79	404/201
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,27	6,13	21,77		155,30	429/201
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,74	0,16	36,03		148,49	512/201
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	0,84	22,38		115,80	109/201
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ *	50	4,30	0,40	24,60		119,20	108/201

Итого по подменю : **75,50** 43,72 34,86 127,05 996,72

Калькулятор  / /

Зав. производством  / Никифорова Л.В. /