



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ПЕРМИ
ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ

Сибирская ул., д. 17, Пермь, 614000
тел. (342) 212-70-50, факс 212-10-43
e-mail: do@gorodperm.ru
http://www.gorodperm.ru

Руководителям муниципальных
образовательных учреждений
города Перми, подведомственных
департаменту образования
администрации города Перми

29.09.2020 № 059-08-01-14/3-1390

На № _____ от _____

О направлении информации

Уважаемые руководители!

В дополнение к письму от 11.09.2020 № 059-08-01-21/3-152 и в целях реализации Программы «Укрепление общественного здоровья в городе Перми 2020-2024 годы», утвержденной постановлением администрации города Перми от 11.08.2020 № 697, направляем вам информационные материалы о профилактике гриппа и ОРВИ в эпидемический сезон 2020-2021 гг.

Просим обеспечить размещение вышеуказанной информации на сайтах и информационных стендах образовательных организаций.

- Приложение: 1. Листовка «Прививка доступная защита от гриппа» на 1 л. в 1 экз.;
2. Видеоролик «Профилактика гриппа»;
3. Листовка «Грипп – симптомы и профилактика» на 1 л. в 1 экз.;

С уважением,
начальник управления
имущественным комплексом



Р.Р. Шарипова





ГДЕ?

Прививки проводятся в поликлиниках по месту прикрепления медицинского страхового полиса, возможно проведение вакцинации по месту работы с привлечением прививочных бригад.

Остальные желающие могут привиться против гриппа за счет личных средств в медицинских организациях, имеющих лицензию на выполнение работ (услуг) по вакцинации (проведению профилактических прививок).

ПРИВИВКА ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

КОМУ БЕСПЛАТНО?

Вакцинация против гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок. За счет средств федерального бюджета (бесплатно) иммунизируются «группы риска»:

- дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации;
- учащиеся 1 - 11 классов;
- студенты ВУЗов и СУЗов;
- работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы;
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- призывники;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением.



**УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА
ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ**

ТЕЛ.: 342 239 31 24



**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ОБЯЗАТЕЛЬНА КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ**

WWW.FS.RSPOTREBNADZOR.RU





ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо. Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом
- Крайне опасно переносить грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация*
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой
- Мойте руки
- Промывайте нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

** Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.*

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru



Лист согласования к документу № 059-08-01-14/3-1390 от 29.09.2020

Инициатор согласования: Валл О.Н. Главный специалист

Согласование инициировано: 28.09.2020 16:45

Краткое содержание: О направлении информации

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Тип согласования: **смешанное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
Тип согласования: последовательное				
1	Соболева И.В.		ЭП Согласовано 29.09.2020 11:02	-
Тип согласования: последовательное				
2	Шарипова Р.Р.		ЭП Подписано 29.09.2020 15:35	-