Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 11 им. С.П. Дягилева»

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2020

УТВЕРЖДАЮ
Директор гимназии
_____ Р.Д. Зобачева
Приказ № 58-од
от 31.08.2020 г.

Режим занятий обучающихся

1.Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия № 11» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, выполнения санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–3-х классах;

– по шестидневной учебной неделе в 4–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 12 ч 05 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин., после четвертого – 15 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1-е классы

Образовательная деятельность	**Сентябрь – октябрь**	**Ноябрь – декабрь**	**Январь – май**
1-й урок	08:55–09:30	08:55–09:30	08:55–09:35
1-я перемена	09:30–09:40	09:30–09:40	09:35–09:45
2-й урок	09:40–10:15	09:40–10:15	09:45–10:20
Динамическая пауза	10:15-10:55	10:15-10:55	10:15–10:55
3-й урок	10:55–11:30	10:55–11:30	10:55 –11:30
3-я перемена	–	11:30–11:40	11:35–11:45
4-й урок	–	11:40–12:15	11:45–12:25
4-я перемена	–	12:15–12:25	12:25–12:35
5-й урок	–	–	–
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 13:00

2-е классы

Урок	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
1-й	12.10. – 12.55	10 минут
2-й	13.05 – 13.50	10 минут
3-й	14.00 – 14.45	20 минут
4-й	15:05–15:50	10 минут
5-й	16:00–16:45	-
Внеурочная деятельность	с 17:00	–

5-11 классы

Урок	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
1-й	8.00 – 8.45	10 минут
2-й	8.55 – 9.40	20 минут
3-й	10.00 – 10.45	20 минут
4-й	11.05 – 11.50	15 минут
5-й	12.10. – 12.55	10 минут
6-й	13.05 – 13.50	10 минут

7-й	14.00 – 14.45	10 минут

3.6. **График входа обучающихся в гимназию по параллелям** –

Вход 1

до 8. 00 – 3а3б3в, 4а4б4в (145 чел.)

Вход 2

до 8. 00 – 5а5б5в, 6а6б6в, 11а11б (191 чел.)

Вход 1

до 8.45 – 1а1б1в (78 чел.)

Вход 2

до 8.45 – 7а7б7в, 8а8б,9а9б,10а10б (199 чел.)

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, изобразительному искусству осуществляется деление класса на группы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.